



**ANNASSIM**



COMUNE DI BOLOGNA

# **Una Nuova mappa della città**

**Dedicato alle ragazze**

**Luoghi, servizi e progetti per ragazze e giovani donne a Bologna**

Aggiornato a dicembre 2015

A cura dell'Associazione Annassim Donne native e migranti delle due sponde del Mediterraneo

In co-progettazione con il Progetto Politiche per i Giovani del Comune di Bologna

## LUOGHI

<b>CASA DELLE DONNE PER NON SUBIRE VIOLENZA</b>	Obiettivi	<p>Associazione che ha come propria finalità il rendere visibile il maltrattamento e la violenza contro le donne e le/i minori dentro e fuori la famiglia e dare sostegno concreto alle donne e alle/ai loro figli/e che si trovano in difficoltà. Offre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ servizio di accoglienza competente e qualificato alle donne e alle/ai loro figli/e che si rivolgono ad essa per motivi di maltrattamenti, violenza sessuale e prostituzione coatta;</li> <li>➤ interventi di promozione e di prevenzione della violenza nei contesti educativi.</li> <li>➤ Linea telefonica di aiuto sulla violenza, multilingue e attiva 24 ore... -</li> </ul>
	dove	La Casa delle donne per non subire violenza è una struttura composta da un Centro di accoglienza pubblico e da appartamenti a indirizzo segreto per l'ospitalità.
	quando	<p>Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 17.00</p> <p>Sabato e domenica: reperibilità telefonica dalle 10.00 – 16.00</p>
	Per chi	<p>Donne che hanno subito violenza e chiedono aiuto.</p> <p>L'associazione offre anche un servizio ai figli delle donne accolte e gestisce un progetto per donne che escono dalla tratta e dalla prostituzione coatta.</p>
		<p>Accoglienza e informazione: tel. 051-333173 - 051.333173</p> <p>info.casadonne@women.it</p> <p>www.casadelledonne.it</p>
<b>IL POSTO DELLE MELEGRANE</b>	Obiettivi	<p>Luogo dedicato alle ragazze e giovani donne, con particolare attenzione alle culture e provenienze migranti, per parlare, ascoltare, studiare, organizzare, creare, condividere e scoprire insieme nuovi modi di affrontare le vita e difendersi con intelligenza ed abilità.</p> <p>Attività: UN LIBRO E TANTA CULTURA PER ACCOGLIERE: Scaffale destinato alle ragazze e donne migranti che frequentano corsi di italiano, con assistenza e indicazioni bibliografiche;</p>

		<p>Book crossing attivo presso il centro Zonarelli in collaborazione con cooperativa La Meridiana con il patrocinio del quartiere San Donato</p> <p><b>CURA E BENESSERE</b> Attività sulla formazione dell'identità, autoaffermazione, autodifesa dalla violenza fisica e psicologica; Forme di benessere con approccio alle nuove forme scientifiche di corretta alimentazione, stili di vita, uso dei farmaci, ecc. in collaborazione con biblioteca Casa di Kahoula con il patrocinio del quartiere San Donato</p> <p><b>PUNTO DI ASCOLTO</b> Indicazioni luoghi istituzionali, servizi, agenzie per formazione, consultori; sostegno tesi e ricerche su intercultura e migrazione donne musulmane</p> <p><b>CORSI DI PRONTO INTERVENTO E SOPRAVVIVENZA FELICE</b> Di cucito, trucco e bellezza naturale, benessere psicofisico, cucina, dolceria creativa</p>
	A cura di	Associazione Annassim
	dove	Presso il Centro Interculturale M. Zonarelli – Comune di Bologna Via Sacco 14, Bologna
	quando	Tutti i martedì mattina (10-12)
	Per chi	Adolescenti, ragazze e giovani donne migranti e non
	Contatti	Centro Interculturale Zonarelli -tel: 051 4222072 scholefuturo@gmail.com ilpostodellemelegrane@gmail.com pagina face book <a href="http://melegrane.blogspot.it/">http://melegrane.blogspot.it/</a>
<b>SARTORIACAFE' LABORATORIO DI CUCITO CREATIVO</b>	Obiettivi	<p>Un nuovo spazio dove sperimentiamo nuove tecniche di cucito creativo utilizzando tessuti e altro materiale di recupero per realizzare borse cuscini, accessori abbigliamento, ecc.</p> <p>Vuoi realizzare borse, cuscini, accessori abbigliamento, etc. con materiali di recupero?Ti occorre un consiglio e un aiuto per una riparazione o una modifica ai tuoi abiti?</p> <p>SARTORIACAFE'è aperta gratuitamente alle donne con la presenza di esperte che offrono esperienza e</p>

		collaborazione. C'è anche uno spazio per lo scambio e il dono di capi di abbigliamento in buone condizioni.
	A cura di	Associazione Armonie Voci di Donne
	dove	Via Emilia Levante 138 – 40139 Bologna
	quando	Tutti i lunedì, a partire dal 16/11/2015, h. 15,30 - 19,00
	Per chi	donne
	Contatti	armonie@women.it tel-fax 051 542876 orario di apertura segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19

## SERVIZI

<b>SPAZIO GIOVANI C/O CONSULTORIO POLIAMBULATORIO RONCATI</b>	Obiettivi	<p>Ascolto, aiuto, informazioni su:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la salute fisica (la crescita, l'acne, i problemi con il cibo, i problemi di peso)</li> <li>- la salute psicologica (problemi in famiglia, a scuola, con gli amici, con il partner o con se stesso/a)</li> <li>- la sessualità</li> <li>- come evitare gravidanze indesiderate (contraccezione ed interruzione volontaria di gravidanza)</li> <li>- come affrontare una gravidanza</li> <li>- come evitare o curare una malattia sessualmente trasmessa</li> <li>- uso e abuso di sostanze (alcol e droga).</li> </ul>
	A cura di	<p>AUSL Bologna</p> <p>Allo Spazio Giovani sono presenti operatori che per formazione ed esperienza professionale sono competenti e disponibili a un rapporto di ascolto attento e partecipato delle richieste dei giovani: Assistente Sanitaria, Ginecologa/o, Ostetrica, Psicologa/o, Medico Andrologo, Dietologo, Dietista.</p>
	dove	<p>Poliambulatorio Roncati</p> <p>Via S. Isaia 94/a Scala A, 3° piano 40123 Bologna</p>
	quando	<p>Orari</p> <p>lunedì, martedì e giovedì</p> <p>14.00-18.00</p>
	Per chi	<p>ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 20 anni,</p> <p>servizio gratuito che garantisce la riservatezza.</p> <p>Allo Spazio Giovani si può andare da soli, in coppia o in compagnia di amici o di familiari.</p>
	Contatti	<p>E-mail: <a href="mailto:spazio.giovani@ausl.bologna.it">spazio.giovani@ausl.bologna.it</a></p> <p>Tel: 051 6597217</p> <p><a href="http://www.consultoriemiliaromagna.it/gli_spazi_giovani.html">www.consultoriemiliaromagna.it/gli_spazi_giovani.html</a></p>
<b>CONSIGLIERE DI PARITÀ</b>	Obiettivi	<p>Le consigliere di parità sono figure istituzionali e svolgono un servizio di consulenza gratuito di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tutela per le lavoratrici e i lavoratori oggetto di <b>discriminazione di genere sul lavoro</b>;</li> <li>- promozione delle <b>pari opportunità</b> in ambito lavorativo.</li> </ul>

<b>CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA</b>		<p>Nella lotta alle discriminazioni offrono un punto di riferimento alle lavoratrici e ai lavoratori vittime di comportamenti discriminatori, in stretto collegamento con gli altri organi istituzionali preposti.</p> <p>Tutela e sostegno a lavoratrici e lavoratori che hanno subito discriminazioni di genere sul luogo di lavoro; promozione di "azioni positive" volte a garantire pari opportunità nell'accesso al lavoro, nella formazione, nell'avanzamento di carriera e volte a favorire l'equilibrio tra responsabilità familiari e professionali.</p> <p>Il servizio è rivolto a tutti ma soprattutto alle donne: anche se "sulla carta" le donne hanno all'interno del mercato del lavoro gli stessi diritti degli uomini, nella realtà spesso si trovano in situazione di svantaggio nell'accedere e nel permanere nel mercato del lavoro.</p>
	A cura di	Città metropolitana di Bologna
	dove	<p>Città metropolitana di Bologna</p> <p>Via Benedetto XIV, 3 - 40126 Bologna</p>
	quando	<p>Si riceve su appuntamento .</p> <p>Telefonare allo Orari dell'ufficio: da lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 il lunedì e il giovedì dalle 15.00 alle 17.00</p>
	Per chi	
Contatti	<p>Consigliere di parità dell'area metropolitana di Bologna: Giorgia Campana, effettiva Barbara Busi, supplente</p> <p>e-mail: <a href="mailto:consiglieradiparita@cittametropolitana.bo.it">consiglieradiparita@cittametropolitana.bo.it</a> <a href="http://www.consparita.provincia.bologna.it">www.consparita.provincia.bologna.it</a> Tel: 051 6598845</p>	

## PROGETTI E INIZIATIVE

<b>SPORTELLO CHIAMA CHIAMA</b>	Obiettivi	<p>CHIAMA chiAMA è uno sportello informativo e di orientamento per contrastare la violenza di genere, situato presso una Casa Zanardi in via Capo di Lucca.</p> <p>Lo sportello offre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ascolto e orientamento</li> <li>➤ percorso di counselling sistemico relazionale</li> <li>➤ consulenza legale.</li> </ul> <p>All'interno dello sportello vengono inoltre attivati percorsi di formazione per l'empowerment delle donne, scrittura curriculum vitae, percorsi "antenne di comunità"</p>
	A cura di	Ass.ne MondoDonna ONLUS
	dove	Presso Casa Zanardi , Via Capo di Lucca, 37 Bologna
	quando	lunedì 9.30/12.30, mercoledì 13.30/16.30 e venerdì 9.30/12.30
	Per chi	donne
	Contatti	<p>051/233735</p> <p><a href="mailto:chiamachiama@mondodonna-onlus.it">chiamachiama@mondodonna-onlus.it</a></p> <p><a href="http://www.mondodonna-onlus.it/">http://www.mondodonna-onlus.it/</a></p>
<b>PROGETTO MYRIAM</b>	Obiettivi	<p>Sostegno alle mamme immigrate in difficoltà.</p> <p><b>ACCOGLIENZA</b></p> <p>Colloqui di accoglienza delle donne attraverso l'assistenza di un medico pediatra. Primo ascolto ed individuazione dei bisogni a carattere di urgenza.</p> <p><b>AREA FORMAZIONE</b></p> <p>Inserimento delle donne nei gruppi di sostegno per una formazione in aula che prevede interventi delle seguenti figure professionali: pediatra – ginecologa – psicologa - sociologa. La formazione è articolata in vari</p>

		<p>ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incontri di formazione con la psicologa: infanzia e adolescenza</li> <li>• La salute della donna e del bambino</li> <li>• La procreazione responsabile corso di base e corso di "approfondimento"</li> <li>• Corsi di Italiano</li> <li>• Corsi di cucito</li> <li>• "Conosciamo Bologna" visite guidate alla città</li> </ul> <p>AREA PEDIATRICA Distribuzione di latte per l'infanzia in situazioni di patologie del bambino o della madre in cui sia necessaria una integrazione dell'allattamento materno con latte artificiale per neonati previa valutazione della pediatra del gruppo con il coinvolgimento del pediatra di base. Tale servizio si rivolge esclusivamente in presenza di situazioni di grave disagio economico.</p> <p>AREA ASSISTENZA Distribuzione pannolini e supporto alimentare di emergenza per famiglie disagiate; situazioni da valutare con colloqui e documentazione di reddito. Distribuzione materiale scolastico e vestiti riutilizzati.</p>
	A cura di	Pace Adesso- Peace Now
	dove	Via del Monte 5, Bologna
	quando	A partire da marzo 2016
	Per chi	Donne immigrate in particolari condizioni di indigenza con bambini (0-18 mesi)
	Contatti	Tel: 051 0560651 segreteria@paceadesso.it paceadesso.bo@gmail.com
<p><b>SHENEWS</b> <b>Laboratorio di giornalismo per donne migranti</b></p>	Obiettivi	<p>Ci raccontano così ma noi come siamo? Laboratorio sulle migrazioni, lo stereotipo e la violenza di genere Laboratorio di giornalismo partecipato con l'obiettivo di riprodurre l'attività, il fermento e il confronto così come avviene all'interno di una vera redazione, analizzando le notizie pubblicate in Italia e nel mondo. Si proverà insieme a smantellare i luoghi comuni per contribuire alla costruzione di una corretta informazione in materia di migrazioni e si proverà ad "educare" e ad "educarsi" al rispetto delle differenze culturali e di genere attraverso il linguaggio della comunicazione e in linea con il Testo unico dei doveri del giornalista</p>

		approvato recentemente dal Consiglio dell'Ordine nazionale dei giornalisti
	A cura di	SHEnews, associazione di promozione sociale,
	dove	Centro interculturale "Massimo Zonarelli", via Sacco 14, Bologna
	quando	A partire da martedì 12 aprile; otto appuntamenti, la mattina, due ore a lezione
	Per chi	Destinatario: 10 donne immigrate o di origine straniera
	Contatti	infoshenews@gmail.com
<hr/>		
<b>SHEMUM</b> La magia della lingua madre Concorso di fiabe per mamme di origine straniera	Obiettivi	Concorso di scrittura di fiabe per madri di origine straniera L'obiettivo è quello di realizzare una pubblicazione di favole scritte nelle lingue madri degli immigrati che hanno scelto il nostro paese come seconda casa. Lingue che, spesso, i figli che "vogliono essere italiani" - perché qui sono nati o cresciuti - tendono a rifiutare nel loro ancora "maldestro" tentativo di sentirsi uguali agli altri. Le favole scelte verranno illustrate da un gruppo di disegnatori indicati dall'organizzazione del concorso. Obiettivo: realizzare una pubblicazione illustrata per i bimbi iscritti alla scuola dell'infanzia (nido e materna) e alla scuola primaria (elementari).
	A cura di	SHEnews, associazione di promozione sociale in collaborazione con il Centro interculturale Massimo Zonarelli.
	quando	Modalità di partecipazione: ogni partecipante dovrà scrivere una favola nella sua lingua d'origine e tradurla in italiano. I testi, rigorosamente inediti, non dovranno superare le 6.000 battute. Gli elaborati dovranno essere inviati in formato pdf entro e non oltre il 30 maggio 2016.
	Per chi	Donne (ma anche gli uomini) di origine straniera, madri (e/o padri) o in attesa di diventarlo che alla data del 21 febbraio 2016 abbiano compiuto 18 anni
	Contatti	infoshenews@gmail.com oppure c/o Centro Interculturale M. Zonarelli - tel: 051 4222072

## BIBLIOTECHE

<b>BIBLIOTECA ITALIANA DELLE DONNE</b>	Obiettivi	<p>La Biblioteca Italiana delle Donne nasce alla fine degli anni Settanta come parte del Centro di Documentazione, Ricerca e Iniziativa delle Donne, grazie a un progetto elaborato dall'Associazione Orlando. Una associazione di donne attive nella ricerca e nella politica, che vollero fondare un'istituzione autonoma per promuovere la cultura della differenza di genere e la presenza pubblica femminile.</p> <p>L'Associazione Orlando gestisce attualmente la Biblioteca attraverso una convenzione con il Comune di Bologna per il "Centro di Documentazione, Ricerca e Iniziativa delle Donne della Città di Bologna", con il sostegno della Regione Emilia Romagna, grazie a finanziamenti del Ministero per i Beni e le Attività Culturali. Dal 1/8/2013 e' collegata all'Istituzione biblioteche.</p> <p>La Biblioteca Italiana delle Donne di Bologna è oggi in Italia la più importante biblioteca specializzata in cultura femminile, studi di genere e femminismo. Possiede un patrimonio di circa 40.000 volumi di cui oltre 35.000 già inseriti nel catalogo unico del Sistema Bibliotecario Nazionale, e 495 periodici di cui 50 attivi.</p> <p><b>Biblioteca Digitale</b> Grazie a un finanziamento speciale del Ministero per i Beni e le Attività Culturali, è stato avviato un progetto di digitalizzazione del patrimonio con l'obiettivo di provvedere alla conservazione del materiale raro e di pregio e di renderne possibile la fruizione on line. I documenti digitali sono consultabili dalla home page della Biblioteca.</p>
	A cura di	Associazione Orlando
	dove	ex Convento di Santa Cristina in Via del Piombo 5 a Bologna
	quando	La Biblioteca Italiana delle Donne ha il seguente orario di apertura: da lunedì a giovedì dalle ore 9 alle 18; venerdì dalle 9 alle 14 (Chiuso il sabato)
	Per chi	Tutti gli interessati al tema
	Contatti	tel. +39 051 4299 411 fax +39 051 4299 400 <a href="mailto:bibliotecadelledonne@women.it">bibliotecadelledonne@women.it</a>
<b>BIBLIOTECA CASA</b>	Obiettivi	La biblioteca, ispirata da una bambina immigrata di nome Khaoula che aveva chiesto al Quartiere Navile un

<b>DI KHAOULA</b>		<p>luogo dove fare i compiti e leggere, ha come obiettivo specifico quello di favorire l'integrazione delle diverse culture, fornendo a utenti di ogni fascia d'età spazi, materiali e servizi che creino occasioni di aggregazione e di incontro.</p> <p>Organizza e ospita attività di laboratorio e di promozione alla lettura e doposcuola per i ragazzi delle scuole, corsi di italiano per stranieri, conferenze, presentazioni di libri, proiezioni, ecc.</p> <p>Servizi:</p> <p>Internet gratuito;</p> <p>Libri in altre lingue: cinese, rumeno, arabo, francese, inglese, tedesco, spagnolo, polacco, giapponese, albanese, russo, ucraino, bulgaro, ecc</p>
	A cura di	Istituzione Biblioteche- Comune di Bologna
	dove	Via di Corticella, 104 40128 Bologna
	quando	Lun 14-19; mart-ven 8.30-19; sab 8.30-13.30
	Per chi	Per tutti; particolare attenzione ed iniziative dedicate a donne provenienti da altre culture
	Contatti	<p>bibliotecacasakhaoula@comune.bologna.it</p> <p>tel. 051 6312721 fax 051 4158463</p>

## ASSOCIAZIONI

<b>ANNASSIM DONNE NATIVE E MIGRANTI DELLE DUE SPONDE DEL MEDITERRANEO</b>	Obiettivi	<p>Associazione di volontariato di donne native e migranti nata nel 2003 con l'obiettivo di dare alle donne del territorio la possibilità di scambio di saperi e culture, sostegno, condivisione, integrazione, aiuto sui temi vitali (famiglia, figli, violenza, salute) e l'aiuto con la lingua. Tutto questo, per creare relazioni e stare insieme.</p> <p>I temi a cuore dell'associazione: scolarità, relazione, sostegno, condivisione, valorizzazione delle culture e del tempo speso insieme, lotta all'esclusione sociale, cercato attraverso l'istituzione di corsi di italiano, informatica, cucito, tessitura, cucina, ceramica, laboratori sulla lingua madre, indagando sempre sulle aspettative, sulla salute fisica e mentale, anche con intervento di specialisti; progetto di orto-terapia, scambio di vestiti e oggetti, catering, mostre, lettura di poesie in varie lingue, interventi a dibattiti pubblici, convegni e pubblicazioni.</p> <p>Nel 2012 ha avviato il progetto Il Posto delle Melegrane, luogo aperto di ascolto, formazione e condivisione per adolescenti, ragazze e giovani donne presso il Centro Interculturale Zonarelli, aperto tutti i martedì.</p>
	dove	<p>Sede operativa presso Centro Interculturale M. Zonarelli via Sacco, 14 – 40127 Bologna</p>
	Per chi	<p>Adolescenti, ragazze, donne , studiose, native e migranti</p>
	Contatti	<p>scholefuturo@gmail.com ilpostodellemelegrane@gmail.com <a href="http://annassimblog.blogspot.it/">http://annassimblog.blogspot.it/</a> <a href="http://www.facebook.com/donnediAnnassim">www.facebook.com/donnediAnnassim</a></p>
<b>ASSOCIAZIONE ARMONIE</b>	Obiettivi	<p>Armonie è un'Associazione di promozione sociale attiva a Bologna dal 1994 che ha tra le proprie finalità la promozione della salute psicofisica delle donne, il contrasto e la prevenzione della discriminazione e della violenza di genere.</p> <p>Temi di interesse: Contrasto alla violenza maschile Salute e benessere delle donne</p>

		<p>Donne ed Economia  Incubatrice di sogni  Studi Matriarcali  Dea Madre  Linea telefonica attiva per disagio isolamento e violenza: 051-548151</p>
	dove	Via Emilia Levante 138 – 40139 Bologna
	quando	orario di apertura segreteria dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19
	Per chi	Donne
	Contatti	www.women.it/armonie armonie@women.it tel: 051.542876
<b>LA META CENTRO  DONNE</b>	Obiettivi	<p>Associazione di donne senza scopo di lucro, costituitasi nel marzo del 1990. Nata per creare un centro di incontro e di ascolto aperto a tutte le donne, per combattere la solitudine ed il disagio femminile. Per creare reti di rapporti individuali e di gruppo, con le donne per le donne. Per arricchire la cultura del “tempo libero” come “tempo liberato”</p> <p>Servizi offerti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Punto di ascolto per “CONSULENZA LEGALE” sui diritti delle donne (su appuntamento)</li> </ul> <p>Due incontri di consulenza gratuiti su appuntamento con un’ Avvocata del Foro di Bologna per una prima valutazione dei diversi problemi giuridici che possono presentarsi alle donne, fornendo informazioni sui percorsi da intraprendere per la risoluzione dei problemi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Punto di ascolto per consulenza-psicologica-donna (su appuntamento) con l’obiettivo di accogliere e favorire l’espressione di una domanda di aiuto. Due incontri di consulenza gratuiti su appuntamento a cura delle psicoterapeute dello Studio Leucò</li> </ul> <p>Corsi e attività: pilates, yoga, cosmesi naturale, balli di gruppo, maglia-cucito-uncinetto, computer, burraco, angolo dei libri, incontri creativi, visite guidate, i martedì del benessere</p>
	dove	Via Coriolano Vighi 20, Bologna – quartiere Reno

	quando	L'associazione "La Meta" è comunque attiva ogni giorno per consentire lo svolgimento di vari corsi, iniziative culturali, feste, cene o incontri su temi specifici. Aperta il martedì e il venerdì dalle ore 16 alle 19 per pomeriggi di incontro e socializzazione con le donne e per informazioni e iscrizioni.
	Per chi	donne
	Contatti	Tel: 051 560975 <a href="mailto:lametacentrodonne@gmail.com">lametacentrodonne@gmail.com</a> <a href="http://www.facebook.com/lametacentrodonne.bologna">www.facebook.com/lametacentrodonne.bologna</a> <a href="http://www.lametacentrodonne.wordpress.com">www.lametacentrodonne.wordpress.com</a>
<b>ASSOCIAZIONE MONDODONNA ONLUS</b>	Obiettivi	<p>L'Associazione MondoDonna nasce circa vent'anni fa su iniziativa di un gruppo di donne, di origine straniera e italiana, con l'obiettivo di creare servizi di accoglienza residenziale per donne, con una attenzione particolare per le donne migranti.</p> <p>L'Associazione promuove CHIAMA chiAMA, sportello di aiuto rivolto alle donne che offre servizi di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ascolto, informazione e orientamento: due operatrici sono presenti per accogliere le donne e ascoltare i loro bisogni, di qualsiasi natura essi siano</li> <li>- Consulenza psicologica e counselling: un'équipe di professioniste è a disposizione per sostenere le donne che si rivolgono allo sportello con percorsi personalizzati</li> <li>- Consulenza legale: un'équipe di avvocate è a disposizione per informare le donne sui propri diritti e sulle forme di tutela.</li> </ul> <p>Inoltre lo sportello è un luogo di socializzazione e creazione di rete fra donne, mediante la periodica organizzazione di laboratori gratuiti rivolti a tutte le donne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Percorsi di empowerment per gruppi di donne</li> <li>- Percorsi di orientamento lavorativo: laboratori di scrittura del curriculum vitae, laboratori di ricerca del lavoro sul web....</li> <li>- Percorsi di formazione per Antenne di Comunità: ciclo di incontri sui temi della violenza contro le donne e della tutela dei propri diritti al fine di rendere le donne stesse veicolo di sensibilizzazione</li> </ul>

		<p>verso coetanee e amiche.</p> <p>Lo sportello CHIAMA chiAMA è punto di accesso per l'emersione di situazioni di tratta e grave sfruttamento e per la tutela delle donne vittime. Lo sportello offre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Colloqui individuali</li> <li>- Accesso al progetto Oltre la strada – Progetto per la lotta alla tratta di esseri umani e alle forme di grave sfruttamento attraverso la protezione, l'accoglienza e l'accompagnamento all'autonomia delle vittime.</li> </ul>
	dove	Via Capo di Lucca, 37 - 40126 Bologna BO
	quando	<p>Lo sportello è aperto 3 giorni a settimana:</p> <p>Lunedì dalle 9.30 alle 12.30</p> <p>Mercoledì dalle 13.30 alle 16.30</p> <p>Venerdì dalle 9.30 alle 12.30</p> <p>Accesso diretto o accesso telefonico nei giorni di apertura</p>
	Per chi	Donne
	Contatti	<p>Per informazioni:</p> <p>tel 051/233735</p> <p>chiamachiamo@mondodonna-onlus.it</p> <p>fb: CHIAMA chiAMA</p> <p>sito: www.mondodonna-onlus.it</p>
<b>Associazione NOI DONNE INSIEME</b>	Obiettivi	<p>L'associazione da anni opera nel Quartiere Reno con l'obiettivo di contribuire alla prevenzione del disagio psicologico della persona e della violenza alle donne .</p> <p>Svolge funzioni di ascolto e supporto attraverso una linea telefonica, a cui rispondono volontarie preparate, funzionante il lunedì e il giovedì (con la presenza di una psicoterapeuta) dalle ore 16 alle 18.</p> <p>E' attivo un punto d'ascolto individuale con una counselor previo appuntamento.</p> <p>Offre consulenza legale con Avvocatesse Professioniste che collaborano con noi.</p> <p>Aprire tutti i martedì dalle ore 17 alle ore 19 il salotto per trascorrere un momento sereno con chi volesse</p>

		<p>conoscere l'associazione gustando tè e pasticcini.  Propone corsi, gruppi di incontro, attività varie che consentano di stare insieme, condividere le proprie esperienze, migliorare il proprio stato di salute psicofisica superando difficoltà e momenti di solitudine.  Per favorire la partecipazione diversi gruppi sono a partecipazione gratuita</p> <p>CORSI / INIZIATIVE/ INCONTRI (diverse proposte sono gratuite)  Yoga, Tecniche di rieducazione posturale con un percorso Movi-Mente, Qi Gong e Tong Ren, Qi Gong salutista, Rio Abierto  Aerobica, step, Pilates, Fitness dolce, Zumba Fitness  Corsi di ballo: Salsa cubana, kizomba, Tango Argentino, Danza del ventre; Balli di gruppo da sala;  Corso di autodifesa psicofisica con momenti pratici in palestra, incontri con la psicologa ed avvocatessa  condivisione e approfondimento sulle emozioni, con la psicologa psicoterapeuta  Canto individuale e collettivo  Per Adolescenti: Hip – Hop- Teatro Musical  Incontri individuali sul percorso per il recupero della propria guarigione con il metodo Simonton  Scrittura e poesia con la counselor grafologa; Introduzione alla studio della grafologia; Mantenimento ed  allenamento della Memoria; Prevenzione e salute con la Naturopatia con gruppi sulla riflessologia energetica  e sull'alimentazione come strumento per curarsi  Incontri brevi sull'uso del trucco e dei colori –  Sessioni di Reiky I e II livello; Rituali di passaggio in armonia con i cicli della natura e danze libere su musiche  di culture diverse; Pratica di meditazione Zen  Corsi di lingua Inglese; computer e internet  Riciclo creativo” dalla plastica nasce un fiore”  Gruppo di “Arteterapia” del colore  legati alla gestione/controllo delle emozioni e ad aspetti più legali; Gruppi di supporto psicologico, di  Corso di “Teatro comico” in collaborazione con la bottega del buonumore  Corso di pittura ad olio ed acquerello</p> <p>Inoltre, conferenze e incontri gratuiti e organizzazione e partecipazione a feste di quartiere</p>
	dove	Via Decumana 52/a, Bologna ( Q.re Reno)

	quando	Informazioni: lunedì e giovedì dalle 16 alle 18 - martedì e venerdì dalle 17 alle 19
	Per chi	Donne , uomini, ed adolescenti, con proposte culturali, sociali ed aggregative
	Contatti	tel. e fax 051-310281 info@noidonneinsieme.it www.noidonneinsieme.it
<b>ORLANDO ASSOCIAZIONE DI DONNE</b>	Obiettivi	<p>Associazione di donne, ha la finalità di approfondire e diffondere mediante la ricerca e la riflessione, la documentazione e le pubblicazioni, la trasmissione, la formazione e la comunicazione, l'organizzazione di convegni e iniziative i temi inerenti la soggettività e l'esperienza femminile e le relazioni tra donne e uomini, nonché i saperi legati alle culture di donne, femministe e di genere.</p> <p>L'Associazione Orlando, nata nella seconda metà degli anni '70 a Bologna, promuove le esperienze, le capacità di scambio e le reti di relazioni delle donne a livello nazionale e internazionale. Ha progettato e realizzato il Centro di Documentazione delle Donne.</p> <p>Tra i vari progetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Archivio di storia delle donne: archivio che contiene le carte, i documenti sonori, le immagini. Sono passati alcuni decenni da quando, alla fine degli anni Settanta, un gruppo di donne ha dato inizio all'impresa di realizzare a Bologna "uno spazio pubblico" ed un'istituzione di genere capace di esprimere le forme nuove della soggettività femminile apparse con forza sulla scena internazionale con il neofemminismo. Ha ricevuto dalla Sovrintendenza archivistica la notifica di archivio di interesse storico.</li> <li>➤ Centro delle Donne biblioteca italiana: La Biblioteca Italiana delle Donne nasce alla fine degli anni Settanta come parte del Centro di Documentazione, Ricerca e Iniziativa delle Donne, grazie a un progetto elaborato dall'Associazione Orlando. Una associazione di donne attive nella ricerca e nella politica, che vollero fondare un'istituzione autonoma per promuovere la cultura della differenza di genere e la presenza pubblica femminile.</li> <li>➤ E book women: libreria digitale femminista: Il progetto si pone l'obiettivo di pubblicare e diffondere riviste storiche e contemporanee del femminismo italiano in formato elettronico.</li> </ul>
	dove	Ex Convento di Santa Cristina – Via del Piombo 5/7 – 40124 Bologna
	Per chi	tutti

	Contatti	<b>Tel.:</b> 0514299411 <b>Fax:</b> 0514299400 <b>E-mail:</b> ass.orlando@women.it <a href="http://orlando.women.it/">http://orlando.women.it/</a>
<b>SOS DONNA</b>	Obiettivi	<p>Associazione di donne, operatrici specializzate volontarie che dal 1990 svolgono accoglienza telefonica per sostenere le donne che vivono e/o hanno vissuto situazioni di violenza, o che sono minacciate o esposte a maltrattamenti fisici, psicologici, sessuali ed economici all'interno o all'esterno dell'ambito familiare attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ colloqui individuali (per chiarire insieme i bisogni, le difficoltà ed elaborare un nuovo progetto di vita);</li> <li>➤ informazioni sulle risorse del territorio e collaborazione con i servizi socio-sanitari presenti;</li> <li>➤ informazioni legali.</li> </ul> <p>L'accoglienza telefonica e personale, per le donne che ne fanno richiesta, avvengono alla presenza di volontarie professionalmente preparate, disponibili a condurre percorsi di potenziamento all'autostima, sono gratuiti e garantiscono l'assoluto anonimato e riservatezza dei dati raccolti.</p> <p>Dal Novembre 2006, alcune volontarie dell'associazione sono presenti all'interno del C.I.E. (ex CPT) di Via Mattei allo Sportello di aiuto psicologico per le donne vittime del traffico a scopo di sfruttamento sessuale.</p>
	dove	Via Saragozza 221/B - Bologna
	quando	Orari di ascolto telefonico: lunedì h 20 –22.30; mercoledì h 10-12; venerdì h 15-17
	Per chi	Donne
	Contatti	tel 051434345, 800453009 Numero verde: 800453009- 1522 E MAIL: <a href="mailto:sosdonna.bologna@sosdonna.org">sosdonna.bologna@sosdonna.org</a> Pagina Facebook: <a href="http://www.facebook.com/sos.donna">www.facebook.com/sos.donna</a>
<b>UDI UNIONE DONNE D'ITALIA</b>	Obiettivi e servizi	<p>Luogo di riferimento per tutte le donne.</p> <p>UDI è impegnato principalmente su tre punti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Conservazione e valorizzazione della memoria storica delle donne: archivi aperti al pubblico, riconosciuti dall'istituto beni artistici e culturali della Regione Emilia Romagna e a disposizione per ricerche, tesi di laurea</li> <li>-Tutela dei diritti di tutte le donne (sportello delle donne): consulenza e informazione con convenzioni</li> </ul>

<b>SEZIONE DI BOLOGNA</b>		attivate con diversi comuni dell'area metropolitana. Il servizio è effettuato tramite colloqui individuali o di coppia -Ascolto e consulenza legale: con l'ausilio di una psicologa e un gruppo di avvocate e un collegamento con il territorio per una maggiore completezza di intervento. Inoltre le consulenze riguardano le materie di divorzio, separazione, affidamenti, adozioni, violenza alle donne, stalking, situazioni patrimoniali/eredità, diritti civili e amministrativi.
	dove	Via Castiglione 26 40124 Bologna
	quando	Dal lunedì al venerdì 9-12.00; 15-17 (di persona o previo appuntamento)
	Per chi	Donne di ogni ceto e cultura
	Contatti	Tel. 051 232313 - Fax 051 236849 E-mail: <a href="mailto:udibo@libero.it">udibo@libero.it</a>

## SPORT con attenzione alle questioni di genere

<b>LACROSSE FEMMINILE</b>	Obiettivi	<p>L'inizio di questa pratica sportiva sul territorio italiano risale solamente al 2003, tuttavia il Lacrosse ha origine tra i popoli Nativi Americani in epoca ignota e remota. Il primo testo scritto che ne rende testimonianza risale al 1636, ma era già sicuramente praticato largamente nelle tribù Pellerossa al momento dell'arrivo di Colombo nelle Americhe e con ogni probabilità l'esistenza era già vecchia di numerosi secoli.</p> <p>Nel 2015 la Polisportiva Pontevecchio incomincia a promuovere questo nuovo sport, aprendo le porte anche alla formazione di una squadra femminile.</p> <p>Il lacrosse si gioca in 10 contro 10 (1 portiere, 3 difensori, 3 centrocampisti e 3 attaccanti) in un campo con le dimensioni proprie del calcio a 11. Lo scopo del gioco è di fare goal mandando la palla con un bastone (stick) munito di una retina nell'estremità, nella porta avversaria.</p>
	A cura di	ASD Polisportiva Pontevecchio Sede della Società: Via della Battaglia, 9 – Bologna
	dove	Sede Allenamenti: Lunetta Gamberini , via degli Orti, Bologna
	quando	Allenamenti a seconda del calendario – 2 prove gratuite
	Per chi	Ragazze e donne (fascia di età indicativa 17-50 anni)
	Contatti	Filippo Carella (Presidente della sezione di Lacrosse) Numero per informazioni: 340-2376746 (Filippo Carella) <a href="http://bognalacrosse.webs.com/">http://bognalacrosse.webs.com/</a> <a href="https://www.facebook.com/Pontevecchio-Bologna-Lacrosse-338041373450/">https://www.facebook.com/Pontevecchio-Bologna-Lacrosse-338041373450/</a>
<b>LE CINGHIALE TOUCH RUGBY</b>	Obiettivi	<p>Le Cinghiale sono una libera squadra di Touch Rugby amatoriale, nata nel 2013</p> <p>Il Touch Rugby è un gioco di squadra rapido e dinamico ed è una variante del Rugby a 13, ma senza placcaggio, che viene sostituito dal semplice tocco dell'avversario (il touch appunto). Essendo limitato il contatto fisico, il Touch Rugby può essere giocato da squadre miste e anche da persone con diverse fisicità e gradi di allenamento, senza timore di farsi male. Si gioca in 6 in un campo di 80x50 metri di dimensione per due tempi di 20 minuti ciascuno. La palla è ovale e va sempre passata indietro, come nel Rugby classico. Lo scopo è quello di fare meta; ogni meta vale 1 punto.</p> <p>Il Touch Rugby nasce negli anni 50 in Australia come sport da giocare nei parchi e nei giardini pubblici, con lo</p>

	scopo di avvicinare al Rugby e impararne i fondamentali. La rapida diffusione dello sport in tutto il paese porta alla nascita, nel 1968, della prima squadra di Touch Rugby, a Sidney. Ma la vera notorietà arriva negli anni 1977, quando la neonata associazione di Touch Rugby viene invitata ad organizzare un incontro, prima della finale della Rugby League. Il Touch Rugby ebbe così un enorme successo e una rapida diffusione in tutto il mondo.
dove	Campo Rondelli in zona Pilastro, via Pirandello, 21 BOLOGNA
quando	Allenamenti ogni lunedì dalle ore 20:00 e ogni mercoledì alle ore 21:30
Per chi	Convinte sostenitrici del ruolo sociale dello sport e dei valori del Rugby: <b>inclusione, rispetto e sostegno</b> , la nostra piccola squadra accoglie tutte, indipendentemente da età, colore e provenienza
Contatti	Campo sportivo Pilastro lecinghiale@gmail.com <a href="http://www.lecinghialerugbytouch.altervista.org">www.lecinghialerugbytouch.altervista.org</a>