

# PUBLIC SPEAKING

Operazione Rif. PA 2017-8535RER Percorsi di formazione permanente per l'ambito territoriale di Bologna  
approvata con DGR 2026/2017 del 13/12/2017 co-finanziata dal Fondo sociale europeo PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna

## *Imparare a parlare efficacemente in pubblico in un contesto di lavoro*

### CONTENUTI

- La comunicazione efficace in pubblico: imparare a comunicare meglio
- Come superare la paura del pubblico; Il segreto dei grandi comunicatori
- Gli elementi chiave del Public Speaking: pubblico, obiettivi, contenuti, tempi, supporti visivi
- Come ottenere l'attenzione e rendere partecipe il pubblico
- Tecniche della fase di apertura e per una chiusura di successo
- L'utilizzo del corpo di fronte ad un pubblico: sguardo, postura, prossemica, gestione dello spazio
- Il paraverbale di fronte al pubblico: tono, volume e ritmo, gestione del tempo del discorso, tipi di pausa
- Tecniche di costruzione di un discorso
- Il discorso convincente: come aiutare le persone a capire e ricordare, come emozionare
- Improvvisare un discorso
- Tecniche per gestire l'ansia da prestazione e il nervosismo
- Riconoscere i segnali di gradimento e di rifiuto
- Gestire il confronto con più persone
- Utilizzo degli strumenti informatici ed audiovisivi a supporto di una presentazione in pubblico

### METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia formativa adottata, di tipo "pratico - esperienziale" e "laboratoriale", coinvolgerà attivamente i partecipanti nell'analizzare esperienze e trarne indicazioni per il proprio percorso di inserimento / reinserimento lavorativo.

### REQUISITI RICHIESTI

Persone disoccupate residenti o domiciliate in Emilia Romagna.

### DEVI ANCHE SAPERE CHE

Il corso fa parte di un pacchetto di proposte collegate tra loro che verranno realizzate nel periodo Marzo-Dicembre, per supportarti nel tuo percorso di formazione.

Puoi frequentare uno o più corsi, combinandoli tra loro secondo le tue esigenze.

### DURATA

8 ore

### NUMERO PARTECIPANTI

Da un minimo di 6 ad un massimo di 14.

### COSTO

La partecipazione al corso è gratuita in quanto il percorso è co-finanziato dal Fondo sociale europeo PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna.

### PER INFORMAZIONI

Alessandra Casacanditella

Tel. 051/6380350

[info@cescot.emilia-romagna.it](mailto:info@cescot.emilia-romagna.it)

[www.cescot.emilia-romagna.it](http://www.cescot.emilia-romagna.it)

### SEDI DI REALIZZAZIONE

Nuovo Cescot Emilia Romagna

Via Don Giuseppe Bedetti, 26 - BO

Tel 051/6380350

### ATTESTAZIONE

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza