

INGLESE presso Medialab
A cura dell'Associazione Cail

BAMBINI 7-10 ANNI
Giorno e orario: **martedì 17.15-18.15**
Durata: 10 lezioni
Inizio: **1 ottobre**
Costo: 110 €

BAMBINI 11-14 ANNI
Giorno e orario: **martedì 16.00-17.00**
Durata: 10 lezioni
Inizio: **1 ottobre**
Costo: 110 €



SPAGNOLO presso Medialab
Docente: Sandra Gonzales

BAMBINI 7-10 ANNI
Giorno e orario: **mercoledì 17.15-18.15**
Durata: 10 lezioni
Inizio: **2 ottobre**
Costo: 110 €

BAMBINI 11-14 ANNI
Giorno e orario: **mercoledì 16.00-17.00**
Durata: 10 lezioni
Inizio: **2 ottobre**
Costo: 110 €



IL TIMBRA-COSE presso Mediateca
Laboratorio di stampa per bambini e ragazzi che vogliono lasciare un segno
Docente: Martina Tassinari
Giorno e orario: **venerdì 17.00-19.00**
Durata: 5 lezioni
Inizio: **4 ottobre**
Costo: 60 €
Fascia di età: **da 8 a 13 anni**

CERAMICA presso Medialab
Corso base di ceramica per bambini
Docente: Silvia Scagliarini
Giorno e orario: **Sabato 15.00-17.00**
Durata: 5 lezioni
Inizio: **9 novembre**
Costo: 80 €
Fascia di età: **6 - 12 anni**

GIOCOLEGNO presso Medialab
Laboratori di falegnameria
A cura di APS Giocolegno ETS

BASE
Giorno e orario: **sabato 10.00-12.00**
Durata: 4 lezioni
Inizio: **28 settembre**
Costo: 50 €
Fascia di età: **6 - 10 anni**
sabato 28/9. Paesaggio in cornice
sabato 5/10. Facciamolo a pezzettini!
sabato 12/10. I veicoli della fantasia
sabato 19/10. Dinosauri, che passione!

INTERMEDIO
(Per bambini che abbiano già frequentato il corso base o di almeno 8 anni di età).
Giorno e orario: **sabato 15.00-17.00**

Durata: 4 lezioni
Inizio: **28 settembre**
Costo: 50 €
Fascia di età: **7 - 10 anni**
sabato 28/9. Il baule portaoggetti
sabato 5/10. Animali immaginari
sabato 12/10. Su e giù per il mare
sabato 19/10. Un quaderno tutto mio

YOGA presso Medialab
Docente: Elena Ricci

GENITORI + BEBÈ 0-6 MESI
Giorno e orario: **lunedì 9.30-10.30**
Durata: 8 lezioni - Inizio: **30 settembre**
Costo: 80 € a coppia (genitore+bambino)

GENITORI + BEBÈ 6-18 MESI
Giorno e orario: **lunedì 10.30-11.00**
Durata: 8 lezioni - Inizio: **30 settembre**
Costo: 80 € a coppia (genitore+bambino)

Nei laboratori di "Yoga mamma e bebè" si vuol fornire alle mamme piccole pratiche corporee e di respiro per cominciare a riscoprire il proprio corpo dopo i grandi cambiamenti che la gravidanza porta: ma ciò senza mai perdere il contatto con il proprio bambino.

GENITORI + BAMBINI 6-10 ANNI
Giorno e orario: **sabato 10.30-11.30**
Durata: 8 lezioni - Inizio: **26 ottobre**
Costo: 80 € a coppia (genitore+bambino)

Nei laboratori di "Yoga Family", con i bambini di età compresa tra i 6 ed i 10 anni, l'idea di base è che lo Yoga rappresenti per le coppie genitori figli uno strumento ideale per favorire l'incontro e la comunicazione dei familiari, in un contesto tranquillo e rilassato in cui trovare il giusto equilibrio tra corpo, mente ed emozioni.

DIETRO LA MACCHINA DA PRESA

Docente: **ELISA MANDELLI**

Giorno e orario: **venerdì 20.00 - 22.00**
Durata: 5 lezioni - Inizio: **11 ottobre**
Costo: 40 €

Il corso propone un percorso nella storia del cinema attraverso i film di cinque importanti registi e registie di differenti generazioni e con diverse idee di cinema: Jane Campion, Charlie

Chaplin, Alfred Hitchcock, Sergio Leone, Paolo Sorrentino. Approfondiremo i loro film più importanti ma anche quelli meno noti, ritroveremo storie e personaggi che sono rimasti memorabili e ne scopriremo segreti e retroscena. Gli incontri sono destinati a chiunque sia appassionato di cinema e voglia conoscerne meglio la storia e il linguaggio; non è necessario aver già seguito corsi di cinema.

LA FILOSOFIA NELL'ANARCHIA DEL NOVECENTO

Docente: **FRANCO INSALACO**

Giorno e orario: **giovedì 20.30 - 22.30**
Durata: 6 lezioni - Inizio: **3 ottobre**
Costo: 60 €

Una introduzione all'origine del pensiero anarchico dell'Ottocento permetterà di comprendere l'anarchismo italiano di Errico Malatesta, Saverio Merlino, Camillo Berneri, per proseguire quindi verso gli esiti più recenti. Saranno approfondite alcune linee di pensiero: da Elisée Reclus e Pétir Kropotkin verso l'ambientalismo di Murray Bookchin, dall'economista Carl Menger a Murray

Rothbard e l'anarco-sindacalismo di Noam Chomsky. Proseguiremo con Ivan Illich, il situazionismo di Guy Debord e il '68. Scopriremo così perché, pur non avendo oggi alcun rilievo politico, il pensiero anarchico è sempre più considerato dalla filosofia. Infine seguiremo le trasformazioni dell'anarchismo, tradizionalmente fondato su uno spirito etico caratterizzato dall'agire, attraverso la controcultura underground, teorizzata per la prima volta da Duchamp nell'arte, e le zone temporaneamente autonome e nomadi di Hakim Bey e del poeta Peter Wilson.

LABORATORIO DI ARTE VISIVA

Docente: **AUGUSTO GADEA**

Giorno e orario: **mercoledì 20.45 - 22.45**
Durata: 8 lezioni - Inizio: **2 ottobre**
Costo: 60 €

Immersi in una cultura profondamente visuale, l'approssimarsi alle arti visuali dà l'opportunità di interpretare e partecipare attivamente alla cultura contemporanea. La pittura è stata e continua ad essere costruttrice di punti di vista, di percezioni di bellezza e bruttezza, di posizioni etiche e anche di emancipazio-

ne dell'essere attraverso l'espressione. In questo corso, sia teorico che pratico, si propone una introduzione agli elementi formali e simbolici che compongono un'immagine, analizzando diversi generi come il ritratto, il nudo, il paesaggio, al fine di stimolare la sensibilità di ogni partecipante a questo laboratorio, nel quale si intrecciano in maniera flessibile e armonica la pratica e la teoria. Il corso è aperto a tutti i livelli.

CONOSCIAMO LE ORCHIDEE

Docente: **DANIEL KLEIN**

Giorno e orario: **martedì 18.30 - 20.30**
Durata: 3 lezioni
Inizio: **1 ottobre**
Costo: 30 €

La divulgazione della conoscenza delle orchidee e dei principali suggerimenti per la loro coltivazione in tre incontri per avvicinare soprattutto neofiti, appassionati e curiosi al mondo di queste eleganti e affascinanti piante.

CORSO BASE DI LIGHTROOM

Docente: **GABRIELE FIOLO e CRISTINA FERRI**

Giorno e orario: **giovedì 20.30 - 22.30**
Durata: 4 lezioni - Inizio: **3 ottobre**
Costo: 60 €

L'obiettivo del corso è di fornire le competenze per sviluppare i file digitali utilizzando il software Lightroom. La metodologia prevede l'abbinamento dell'insegnamento teorico a quello pratico. L'ultimo incontro sarà dedicato interamente ad una

esercitazione pratica. Il programma prevede: presentazione interfaccia e moduli, flusso di lavoro, archiviazione, catalogazione, esportazione, presentazione, modulo sviluppo, regolazioni principali delle foto. Qualora i corsisti dispongano di una licenza Lightroom, possono portare il proprio pc.

DANZA OVER

PER PERSONE ULTRA65ENNI

Docente: **GLORIA FOLLACCHIO - ASS. MUVET**

Giorno e orario: **martedì 10.30 - 11.30**
Durata: 10 lezioni - Inizio: **1 ottobre**
Costo: 60 €

Il laboratorio Danza Over si rivolge a persone ultra65enni che hanno voglia di mettersi in gioco e di lasciarsi andare al ritmo della musica e delle emozioni. Ogni lezione è legata ad un tema conduttore che si sviluppa attraverso suggestioni immaginative,

sonore, tattili e narrative che stimolano la creatività gestuale di ognuno; si alternano momenti di espressività motoria guidata a momenti di restituzione libera dell'azione per incentivare un clima di scambio generoso portatore di benessere e di socialità.

STORIE DISEGNATE

PER RAGAZZI DAI 10 AI 15 ANNI

Docente: **FRANCESCA ZONI**

Giorno e orario: **giovedì 16.00 - 18.00**
Durata: 8 lezioni
Inizio: **3 ottobre**
Costo: 60 €

Francesca Zoni è diplomata all'Accademia di Belle Arti di Bologna in Linguaggi del Fumetto e disegnatrice della graphic novel "Randagi", volume pubblicato da Rizzoli-Lizard. In questo corso fornirà ai ragazzi, attraverso otto lezioni pratiche, i requisiti necessari per poter raccontare una storia tramite il disegno, sviluppando diverse tecniche per poter esprimere al meglio il mondo di storie, colori e immagini che ognuno ha nascosto dentro di sé. Non sono richieste particolari abilità nel disegno, il corso è aperto a tutti coloro che vogliono incrementare la loro capacità di espressione tramite il linguaggio della narrazione e del disegno.

Illustrazione di Francesca Zoni



CORSI PRESSO MEDIALAB

VIA EMILIA, 302 A IDICE

CORSO DI SHIATSU

A cura di: **ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO - SEDE DI BOLOGNA**

Giorno e orario: **venerdì 20.00 - 22.30**
Durata: 8 lezioni - Inizio: **4 ottobre**
Costo: 80 €

Un corso di avvicinamento allo Shiatsu – disciplina di origine giapponese – finalizzato all'apprendimento di un semplice trattamento corporeo da utilizzarsi in

ambito familiare e/o amatoriale. Obiettivo del corso è il raggiungimento di uno stato di maggior benessere da parte di entrambi i soggetti coinvolti. Saranno proposte esperienze pratiche di contatto e pressione, lavorando sulla qualità della relazione tra chi effettua il trattamento ("tori") e chi lo riceve ("uke"). Il corso sarà integrato da esperienze posturali, respiratorie e di ricerca anatomica, finalizzate alla qualità della pressione e del trattamento.

CORSI DI CUCINA

Docente: **Federica Balboni**

PASTA AL MATTARELLO

Giorno e orario: **lunedì 20.00 - 22.00**
Durata: 4 lezioni
Inizio: **7 ottobre**
Costo: 80 €

8 ore di pratica in laboratorio, ed alcune nozioni teoriche fondamentali:

- impasti
- tiratura a mattarello della sfoglia
- tiratura a macchina
- tagliatelle, farfalla...
- ripieni base
- tortellini
- tortelloni

LA SFOGLIA DI SEMOLA

Giorno e orario: **sabato 5 ottobre**
ore 10.00 - 13.00
Costo: 40 €

Tre ore di pratica in laboratorio, ed alcune nozioni teoriche fondamentali per imparare i segreti della preparazione degli gnocchi. Le preparazioni verranno spiegate dettagliatamente ed eseguite dai partecipanti per apprendere il giusto ed essere autonomi nel quotidiano.

- cavatelli
- orecchiette
- trofie
- strozzapreti

HAMBURGER ARTIGIANALI

Giorno e orario: **sabato 12 ottobre**
ore 14.00 - 18.00
Costo: 40 €

Il classico panino USA diventa gourmet incontrando ingredienti di prima qualità. Il protagonista del corso verrà proposto in versione

rivisitata per stupire i vostri commensali! Durante il corso verrà preparato anche il classico pane da hamburger.

SERATA THAIANDESE

Giorno e orario: **mercoledì 16 ottobre**
ore 19.00 - 22.30
Costo: 40 €

Questa serata è per tutti gli amanti della cucina Thaiandese e orientale, ci immergeremo nei sapori e negli odori tipici di questo fantastico paese. Durante il corso verranno preparati:

- pad thai
- verdure in agrodolce
- pollo al cocco e lime
- riso dolce al cocco con frutta fresca

PIZZA

Giorno e orario: **sabato 19 ottobre**
ore 10.00 - 13.00
Costo: 40 €

Avete sempre sognato di imparare a preparare una pizza leggera e sottile come in pizzeria ma il risultato non vi ha soddisfatto? Allora questo è il corso che fa per voi! Impareremo assieme i segreti per un impasto perfetto e le tecniche di lavorazione per ottenere una pizza perfetta, anche in casa. Oltre a una parte pratica verrà affrontata anche una parte teorica sulle farine, il glutine, il lievito e gli altri ingredienti necessari per la pizza.



L'iscrizione si effettua a partire da sabato **7 settembre 2019** presso la Mediateca negli **orari di apertura:**

lunedì ore 14 - 19.30, dal martedì al sabato ore 9.00 - 19.30

Ciascun richiedente può iscrivere al **massimo tre persone per ogni corso**

Mediateca di San Lazzaro

via Caselle, 22 - San Lazzaro di Savena

telefono: 051.6228060/61/66

e-mail: mediateca@comune.sanlazzaro.bo.it

www.mediatecadisanlazzaro.it



comune di
SAN LAZZARO
DI SAVENA



CULTURA
SAN LAZZARO



mediateca
SAN LAZZARO



mediaLAB
IDICE - San Lazzaro

CORSI OTT DIC MEDIATECA 2019

INFORMAZIONI

Le **date** di inizio dei corsi potranno subire modifiche in base all'andamento delle iscrizioni. I corsi partiranno solo previo raggiungimento del **numero minimo di partecipanti**.

INFORMAZIONI PER I CORSI DI LINGUE

Per i **corsi di lingue** è disponibile un test online (facoltativo) per stabilire la classe da frequentare. Per accedere ai test seguire i link che verranno resi disponibili sul sito www.mediatecadisanlazzaro.it. Dopo l'interruzione natalizia, i corsi riprenderanno il 13 gennaio 2020. **I corsisti potranno effettuare l'iscrizione al livello successivo nel corso di una settimana a loro riservata, dal 2 al 7 dicembre 2019.**

All'atto dell'**iscrizione**, è necessario versare un **acconto** di 20 € (per le attività con costo pari o inferiore a 40 € è necessario versare l'importo totale). In caso di annullamento del corso l'acconto verrà restituito tramite bonifico. I pagamenti in Mediateca sono possibili anche con Bancomat e Carte di credito.

Il **saldo** deve essere versato improrogabilmente entro la data di inizio del corso. Il versamento può essere effettuato in Mediateca anche mediante bancomat e carte di credito, oppure tramite bonifico bancario intestato a: Comune di San Lazzaro, **IBAN: IT370638537070100000046078** (causale: nome e cognome, iscrizione corso... << nome del corso >>). In questo caso è necessario mostrare la ricevuta del versamento in occasione della prima lezione.

Al termine di ogni corso - su richiesta degli interessati - verrà rilasciato **attestato di frequenza**.

Sul sito della Mediateca (www.mediatecadisanlazzaro.it) è possibile visionare le **condizioni generali per i corsi**.

INFORMATICA

Docenti: **FRANCO DEBUGGIAS** e **LORENA TOSCHI**

I corsi di informatica fanno parte di Pane e Internet, un progetto della Regione Emilia-Romagna nell'ambito dell'Agenda Digitale Regionale per lo sviluppo delle competenze digitali dei cittadini.



San Lazzaro
Molinella

CORSI DI 1° LIVELLO

per chi vuole acquisire le competenze di base

Durata: 10 lezioni
Costo 30 €

corso A

giorno e orario:
martedì e giovedì 9.15 - 11.15
inizio: **1 ottobre**

corso B

giorno e orario:
martedì e giovedì 11.30 - 13.30
inizio: **1 ottobre**

CORSI DI 2° LIVELLO

per chi ha già frequentato il primo livello o possiede le competenze di base

Durata: 8 lezioni
Costo 30 €

corso C

giorno e orario:
mercoledì e venerdì 20.00 - 22.00
inizio: **2 ottobre**

corso D

giorno e orario:
mercoledì e venerdì 9.15 - 11.15
inizio: **2 ottobre**

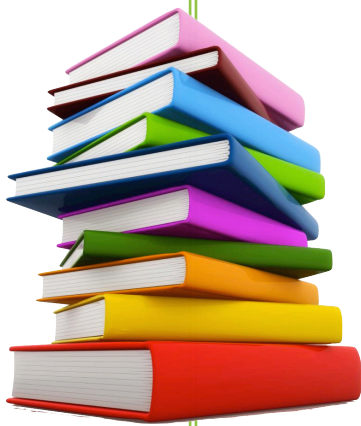
"CHE LE PAROLE SIANO FINESTRE"

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Docente: **ORNELLA MASTROBUONI**

Giorno e orario:
sabato 10.00 - 13.00
Durata: 6 incontri
Inizio: 9 novembre
Costo: 60 €

Perché è così difficile dire quel che sentiamo davvero? Che cosa ci impedisce di esprimere a parole le nostre emozioni? Perché così spesso scegliamo di tacere - nei rapporti d'amore, con gli amici, al lavoro, in famiglia - a costo di sembrare indifferenti anche quando non lo siamo affatto? Nell'esplorare il mondo delle nostre relazioni, ci faranno da guida figure del mito narrate da scrittori e poeti.



IL GIOCO DEL ROMANZO... D'AVVENTURA

LABORATORIO DI SCRITTURA

Docente: **GIANNI CASCONI**

Giorno e orario:
lunedì 20.30 - 23.00
Durata: 12 lezioni
primo modulo (il corso prevede 3 moduli)
Inizio: 7 ottobre
Costo: 130 €

Il laboratorio di scrittura è diventato un autore collettivo, IndiMondi, che dal 2014 ha prodotto (e va pubblicando) ben 4 romanzi e varie raccolte di racconti. Dopo romanzi introspettivi e un giallo, in questa sessione si affronterà la stesura di un romanzo d'avventura, per offrire agli autori un confronto con il 'romanzesco' che svolge un ruolo rilevante nella narrativa contemporanea (si pensi ad esempio ai serial televisivi e ai videogame).

FOTOGRAFIA

Docente: **SIMONE MARTINETTO**

BASE

Giorno e orario:
martedì 20.30 - 23.00
Durata: 7 lezioni serali + 1 incontro con luce diurna (un sabato o una domenica da stabilire insieme ai corsisti)
Inizio: 1 ottobre
Costo: 130 €

Un corso di fotografia aperto a tutti per imparare ad usare la macchina fotografica come strumento artistico e creativo, scoprendo tutta la tecnica base (iso, wb, messa a fuoco, diaframma, tempo, obiettivi) e utilizzando al servizio di idee ed emozioni. Attraverso un metodo originale sviluppato negli anni dal docente, si imparerà a realizzare singole foto di qualità ma anche sequenze fotografiche coerenti, dando una direzione al proprio fotografare. Per non perdere la strada. Per dare forza al proprio sguardo, coltivando insieme tecnica, teoria, esercizi pratici e percettivi.

INTERMEDIO

LA LUCE, L'OMBRA E LA POESIA DELLA NOTTE

Giorno e orario:
giovedì 20.30 - 23.00
Durata: 8 lezioni
Inizio: 3 ottobre
Costo: 130 €

Un corso di fotografia di medio livello, rivolto principalmente a chi già possiede le basi per imparare ad esplorare con profondità e creatività l'essenza stessa della fotografia: la luce. Attraverso un metodo originale sviluppato negli anni dal docente ci si eserciterà con le situazioni di luce più disparate fino ad affrontare le difficoltà, il mistero e la poesia della fotografia notturna.

AVANZATO

PROGETTARE

FOTOGRAFIE
Giorno e orario:
venerdì 20.30 - 23.00
Durata: 8 lezioni
(4 venerdì consecutivi, poi una pausa di 4 settimane e successivamente altri 4 venerdì consecutivi)
Inizio: 4 ottobre
Costo: 130 €

In questo corso indicato per chi ha già buone e solide basi (o ha già seguito almeno uno o più corsi di fotografia) lavoreremo insieme alla costruzione di un lavoro individuale, seguendo passo a passo il processo che va dall'ideazione, alla progettazione, alla realizzazione, all'editing e alla costruzione finale di un portfolio e/o di una idea espositiva. Attraverso una serie di compiti ed esercizi pratici, vedremo come questo processo entusiasmante che si chiama



I CORSI SI TENGONO PRESSO LA MEDIATECA, VIA CASELLE 22 OPPURE - DOVE ESPRESSAMENTE INDICATO - PRESSO MEDIALAB, VIA EMILIA 302A, IDICE

LINGUA INGLESE

a cura dell'associazione C.A.I.L.



BASE

Giorno e orario:
giovedì 18.30 - 20.30
Durata: 10 lezioni
Inizio: 3 ottobre
Costo: 170 €

ELEMENTARE

Giorno e orario:
mercoledì 18.30 - 20.30
Durata: 10 lezioni
Inizio: 2 ottobre
Costo: 170 €

INTERMEDIO

Giorno e orario:
giovedì 20.40 - 22.40
Durata: 10 lezioni
Inizio: 3 ottobre
Costo: 170 €

AVANZATO

Giorno e orario:
venerdì 20.00 - 22.00
Durata: 10 lezioni
Inizio: 4 ottobre
Costo: 170 €

PRE-INTERMEDIO (A2.1)

Giorno e orario:
martedì 20.15 - 21.45
Durata: 14 lezioni
Inizio: 1 ottobre
Costo: 150 €

L'allievo entra in possesso di un vocabolario un po' più ampio, può comprendere frasi ed espressioni di uso frequente relativamente a diverse attività quotidiane, fornire semplici informazioni su se stesso e la sua famiglia, gli acquisti, i luoghi di interesse, l'occupazione. Sa sostenere un semplice dialogo relativamente a questioni abituali o di sua conoscenza. Sa descrivere in semplici aspetti del suo passato o del suo ambiente così come questioni connesse alle sue necessità immediate.

INTERMEDIO AVANZATO (B1.2 - B2.1)

Giorno e orario:
martedì 18.30 - 20.00
Durata: 14 lezioni
Inizio: 1 ottobre
Costo: 150 €

L'allievo è in grado di comprendere le idee principali di testi complessi che trattano di temi sia concreti che astratti o anche

di carattere tecnico. Può interagire con interlocutori madrelingua con un grado sufficiente di fluidità e naturalezza. Può scrivere chiaramente testi dettagliati su temi differenti così come difendere un punto di vista.



CORSI PRESSO MEDIALAB
VIA EMILIA 302A, IDICE

PRINCIPIANTI ASSOLUTI (A1.1)

corso A
Giorno e orario:
mercoledì 20.15 - 21.45
Durata: 14 lezioni
Inizio: 2 ottobre
Costo: 150 €

corso B
Giorno e orario:
lunedì 18.30 - 20.00
Durata: 14 lezioni
Inizio: 30 settembre
Costo: 150 €

Adatto ai principianti senza alcuna conoscenza che

vogliono iniziare a imparare lo spagnolo. Offre una base grammaticale chiara ed esauriente, che aiuta ad acquisire conoscenze di base sulla lingua spagnola. Riesco a riconoscere parole che mi sono familiari ed espressioni molto semplici che si riferiscono a me stesso, alla mia famiglia e all'ambiente che mi circonda, purché le persone parlino lentamente e chiaramente. Riesco a interagire in modo semplice se l'interlocutore è disposto a ripetere o a riformulare più lentamente alcune frasi e mi aiuta a formulare correttamente ciò che cerco di dire. Riesco a porre e a rispondere a domande semplici su argomenti molto familiari. Riesco a usare espressioni e frasi semplici per descrivere il luogo dove abito e la gente che conosco.

PRE-INTERMEDIO (A2.1)

Giorno e orario:
mercoledì 18.30 - 20.00
Durata: 14 lezioni
Inizio: 2 ottobre
Costo: 150 €

L'allievo entra in possesso di un vocabolario un po' più ampio, può comprendere frasi ed espressioni di uso frequente relativamente a diverse attività quotidiane, fornire semplici informazioni su se stesso e la sua famiglia, gli acquisti, i luoghi di interesse, l'occupazione.

Sa sostenere un semplice dialogo relativamente a questioni abituali o di sua conoscenza. Sa descrivere in semplici aspetti del suo passato o del suo ambiente così come questioni connesse alle sue necessità immediate.

AVANZATO CONVERSAZIONE (B2)

Giorno e orario:
lunedì 20.15 - 21.45
Durata: 14 lezioni
Inizio: 30 settembre
Costo: 150 €

Per chi possiede una conoscenza della lingua spagnola di livello avanzato (B2) e che vuole migliorare l'espressione e l'interazione orale e comunicare con miglior precisione e scioltezza.



WORLD CAFE

INCONTRI IN INGLESE PER GIOVANI DAI 14 AI 30 ANNI
a cura di: associazione YOUNET

Attività in lingua inglese per esercitarsi e migliorare le proprie competenze. Ogni settimana è possibile conversare in inglese con volontari madrelingua davanti a un buon caffè presso lo Spazio Giovani della Mediateca.

Giorno e orario:
martedì 17.30 - 19.00
Durata: settembre - dicembre
Inizio: 17 settembre
Costo: gratuito

INFORMA GIOVANI

LINGUA FRANCESE

a cura di inlingua Bologna

BASE

Giorno e orario:
martedì 18.30 - 20.00
Durata: 14 lezioni
Inizio: 1 ottobre
Costo: 150 €

ELEMENTARE

Giorno e orario:
martedì 20.00 - 21.30
Durata: 14 lezioni
Inizio: 1 ottobre
Costo: 150 €

NOVITÀ!

LINGUA TEDESCA

a cura di inlingua Bologna

BASE

Giorno e orario:
giovedì 19.00 - 20.30
Durata: 14 lezioni
Inizio: 3 ottobre
Costo: 150 €

ELEMENTARE

Giorno e orario:
giovedì 20.30 - 22.00
Durata: 14 lezioni
Inizio: 3 ottobre
Costo: 150 €

NOVITÀ!

LA SALUTE VIEN MANGIANDO...

Docente: **ELIANA MAFFETTONE**

Giorno e orario: **sabato 10.00 - 12.00**
Durata: 2 lezioni **sabato 9 e 16 novembre**
Costo: 30 €

Proponiamo un ciclo di 2 incontri:

"ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI... RISPOSTE INNATURALI O NATURALI DEL NOSTRO CORPO?"

Allergie ed intolleranze alimentari sembrano ormai epidemiche. Ma perché? Faremo un breve excursus sugli aspetti immunologici, diagnostici ed eziologici di tali fenomeni sottolineandone le possibili cause ed approcci interventistici.

"INTESTINO FELICE & CO"

Se emozioni ed ansie possono essere somatizzate ed incidere sul nostro intestino, può essere vero il contrario? Può un malessere intestinale influire sul nostro umore e stato di benessere? Inoltre, che ruolo gioca il microbiota intestinale sulla nostra salute? Il corso è aperto a tutti i livelli.

